



PROJETO 65+

AMBIENTE

PORTEFÓLIO DE ATIVIDADES



CÂMARA
MUNICIPAL DE
GUIMARÃES



LABORATÓRIO
DA PAISAGEM
Guimarães

ÍNDICE

ENQUADRAMENTO	pág. 3
OBJETIVOS	pág. 2
PARCEIROS	pág. 3
PROJETO	
Memórias 65+	pág. 4
Pensar Guimarães 2030	pág. 6
Guimarães pela lente de três gerações	pág. 7
PORTEFÓLIO	
Atividades:	
- Guimarães mais floresta	pág. 8
- Upcycling: arte e ambiente	pág. 8
- Conhecer as sementes e piquenique convívio na horta	pág. 9
- Pintura ecológica com tintas vegetais	pág. 9
- O meu jardim de aromáticas	pág. 10
- A desfolhada	pág. 10
- Revisitar a cidade – postais ilustrados	pág. 11
- Eco Print	pág. 11
- Oficina de criação de embalagens com cera de abelha	pág. 12
- Tecer com a natureza	pág. 12
- As árvores – monumentos com vida	pág. 13
- Visitação sensorial ao parque	pág. 13
- Impressão com arte	pág. 14
- O en(canto) das aves	pág. 14
Atividades parceiros:	
- Reciclar é fixe	pág. 15
- Oficina de Pão	pág. 15
- Doces festivos reinventados	pág. 16
- Memórias agrícolas: milho, linho e vinho	pág. 16
- Lembrar os animais da quinta	pág. 17



ENQUADRAMENTO

Com o crescente envelhecimento da população torna-se imperativo encontrar estratégias que potenciem um envelhecimento ativo e saudável. Nesse sentido, o Laboratório da Paisagem, em colaboração com o Município de Guimarães e entidades parceiras, disponibiliza um conjunto de atividades, com foco na sustentabilidade ambiental, para as mais de quatro dezenas de instituições do concelho, de forma gratuita.

As atividades propostas, entre a mensagem de cariz ambiental, pretendem potenciar a partilha de experiências e de memórias, favorecer o conhecimento da transformação do território, da fauna e flora local, bem como promover atividades intergeracionais, sensoriais, de experimentação e criatividade, que estimulem a componente cognitiva e o envolvimento da comunidade sénior.

OBJETIVOS

- Proporcionar um envelhecimento ativo dos seniores do concelho;
- Dinamizar atividades diversas relacionadas com a sustentabilidade ambiental e a ciência;
- Promover um espaço de interação entre seniores, crianças e jovens;
- Potenciar a partilha, a experimentação e a criatividade.

PARCEIROS

Resinorte
Cor de Tangerina
Museu da Agricultura de Fermentões
Quinta das Manas

PROJETO

MEMÓRIAS 65 +

Promotor: Laboratório da Paisagem

O projeto Memórias 65+ pretende promover o convívio e a partilha entre seniores, através de uma revisitação ao passado e um confronto com o presente e o futuro.

O projeto contará com os centros de dia e lares cujas instituições demonstrarem interesse em participar e será organizado em 4 momentos chave, articulados entre si ou dinamizados de forma individualizada.

1º momento – Revisitar boas práticas de Guimarães (uma tarde ou manhã)

Numa visita à instituição ou vinda dos seniores ao Laboratório da Paisagem apresentar-se-á o que é a candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia. Seguir-se-á uma reunião de propostas, discussão, síntese e apresentação de boas práticas ambientais para cada um dos Indicadores Ambientais (IA) que norteiam a candidatura CVE. Com base nas narrativas biográficas e na memória do grupo de seniores, far-se-á a recolha de práticas e rotinas do quotidiano de outrora, hoje perdidas no tempo, mas também procurar-se-á identificar estratégias simples que poderão contribuir para um desenvolvimento sustentável no presente e proporcionar maior qualidade de vida aos seniores.

2º momento – Ruas e praças de Guimarães (120 minutos)

Com recurso a postais ilustrados, com imagens de espaços urbanos e verdes emblemáticos do território de Guimarães, convocar-se-á à memória e à anterior utilizações dessas áreas, com uma reflexão no passado e visão no futuro.

Os seniores serão convocados a desenhar sobre mudanças provisórias ou definitivas que gostariam de observar nesses espaços públicos.

Toda a dinâmica será auxiliada por um espólio fotográfico de espaços urbanos de Guimarães.

Com esta atividade pretende-se fomentar a discussão e capacitar sobre as transformações ocorridas no território vimaranense.

3º momento – Festa dos trabalhos sustentáveis (uma tarde ou manhã)

Nesta atividade, que se pretende intergeracional, as experiências e memórias de cada sénior serão reavivadas de forma a partilhar saberes e afetos. Tocar um instrumento, cantar uma música, recitar um poema, demonstrar uma receita, um labor, uma habilidade, tudo será válido nesta festa dos trabalhos. Cada sénior terá que, com apoio dos auxiliares da instituição e técnicos do Laboratório da Paisagem, definir a sua atividade e programá-la atempadamente assegurando que nada faltará à sua execução.

Na data e hora agendada far-se-á este encontro intergeracional, onde os atores principais serão os seniores. Recuperar tradições e habilidades, lembranças e afetos é o mote desta festa dos trabalhos.

Poderão ser trabalhadas memórias de tradições centenárias como a desfolhada, as vindimas, os bordados, a olaria, a colheita da azeitona, receitas regionais e conventuais, as Nicolinas, entre outras.

4º momento – Erasmus 65 + (1 dia visita + 1 dia acolhimento)

O projeto Memórias 65 + pretende culminar o seu papel de revisitação ao passado através de uma partilha intercidades, dando a oportunidade de (re)conhecer regionalismos e singularidades associadas a ofícios e atividades de lazer de outrora, proporcionando uma viagem no tempo, com convívio e partilha entre seniores provenientes de realidades territoriais distintas.

Neste último momento do projeto seriam garantidas duas visitas entre municípios com projetos similares, uma de acolhimento e outro de visita ao município parceiro.

Seria da responsabilidade de cada município interveniente, as atividades e a dinâmicas de acolhimento do município parceiro. Neste caso, a organização e dinamização das atividades seriam da responsabilidade do Laboratório da Paisagem.

Observação: O transporte para visita dos seniores ao município parceiro teria que ser acautelado.

Duração: 3 a 4 dias em datas e horários a definir.

Custos: Transporte e materiais diversos para as atividades

Mínimo de participantes: 10

Máximo de participantes: 30

Local: Na instituição ou Laboratório da Paisagem

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



PENSAR GUIMARÃES

2030

Nesta atividade intergeracional pretende-se promover um diálogo em torno do território vimeirense, privilegiando a visão do passado, presente e futuro.

Seniores e jovens, em grupos de trabalho, procurarão construir a cidade 2030.

Que almejam os jovens e seniores para Guimarães? Como reagem à forma como o território tem vindo a ser transformado? Como visionam a cidade em 2030?

Estas e outras questões serão alvo de discussão promovendo uma reflexão de propostas e estratégias. Toda a dinâmica será trabalhada com recurso a LEGOS, onde cada grupo construirá um protótipo da sua visão de cidade.

Os porta-vozes de cada grupo (1 sénior e 1 jovem) explicarão a sua cidade Guimarães 2030, em LEGOS, argumentando e enumerando as transformações que cada um considerou fundamental para o futuro.

Os resultados construirão a visão de Guimarães 2030.

Duração: Uma manhã ou tarde. (3 a 4 horas)

Custos: Transporte (se necessário) e LEGOS.

Mínimo de participantes: 10

Máximo de participantes: 30

Local: Na instituição, na escola ou Laboratório da Paisagem

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



GUIMARÃES PELA LENTE DE TRÊS GERAÇÕES

Captar os pormenores da natureza nos recantos da cidade é o mote desta exposição co-construída por seniores, fotógrafos profissionais, biólogos e alunos.

Com recurso a câmaras fotográficas e com apoio dos biólogos e fotógrafos experientes procurar-se-á registar a cidade e a natureza criando uma exposição única com os registos das três gerações participantes.

Esta exposição procurará desenvolver laços com a natureza e entre as gerações participantes, promovendo um aumento de conhecimento sobre a biodiversidade das cidades e a construção de algo permanente e intemporal.

A exposição final estará patente no Laboratório da Paisagem e ficará, posteriormente, disponível, de forma itinerante, para as escolas do concelho.

Duração: 3 meses em datas e horários a definir.

Custos: Transporte e material fotográfico e impressão

Mínimo de participantes: 10

Máximo de participantes: 30

Local: Na instituição, na escola ou Laboratório da Paisagem

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



PORTEFÓLIO

22/23

ATIVIDADES

1

GUIMARÃES MAIS FLORESTA

Promotor: Laboratório da Paisagem

Vamos plantar árvores! Esta é uma das iniciativas basilares do projeto municipal de educação ambiental PEGADAS. Nesta atividade, muito para além do aspeto prático de plantação de árvores, serão trabalhadas as emoções sensoriais, através de uma exploração das texturas, das formas das folhas, das cores, dos troncos, aproximando o sénior da árvore, da floresta e da natureza. Pretende-se convocar os participantes para um mergulho na natureza.

Desde o recolher de sementes e de outros tesouros da natureza, o importante será (re)conectar com a natureza e relaxar.

Serão igualmente apresentadas noções sobre árvores autóctones, a sua importância e quais as principais ameaças, criando um vínculo de proteção para com a floresta.

Paralelamente poder-se-á realizar um circuito interpretativo de identificação a diferentes árvores nativas, com o acompanhamento dos técnicos do Laboratório da Paisagem.

Custo: 7/8€ por árvore a plantar com 1.5m a 2m de altura.

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 30

Local: a definir

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

2

UPCYCLING: ARTE E AMBIENTE

Promotor: Laboratório da Paisagem

Reutilizar, reaproveitar, recuperar, os resíduos que produzimos é uma excelente forma de proteger o planeta e poupar dinheiro. Um bom exemplo disso é o recente conceito de Upcycling, em que o lixo se transforma em luxo, ganhando design e originalidade, através de peças únicas, sejam elas para efeitos decorativos ou para uso no dia-a-dia. Sapatos transformados em candeeiros, talheres que se transformam em cabides, livros que viram prateleiras, o importante é dar largas à criatividade.

Durante esta atividade propomos aos participantes a exploração das suas competências artísticas e criativas, através da criação de artefactos únicos e inspiradores, com recurso a materiais de natureza, reciclados e reutilizáveis.

Imaginar e criar é o mote para esta fusão perfeita entre lixo, arte e ambiente.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



3

CONHECER AS SEMENTES E PIQUENIQUE CONVÍVIO NA HORTA

Promotor: Laboratório da Paisagem

A atividade conhecer as sementes procurará recordar as a textura e forma das sementes mais utilizadas na prática agrícola caseira. Alfaces, pimentos, milho, tomate, feijão e muitas aromáticas, são as sementes que nos propomos a desvendar. Além de um reconhecer das sementes proporcionar-se-á uma visita à horta pedagógica e uma abordagem à melhor altura para a sementeira de cada produto.

Paralelamente poderá ser organizado um piquenique partilhado, com produtos locais e regionais, concebidos de forma caseira, onde cada participante será convidado a trazer uma iguaria para partilhar e será feito uma merenda convívio com a partilha das receitas.

Custo: Só aplicável no caso do promotor ficar responsável pela conceção do piquenique (4€/pessoa+ IVA)

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Horta Pedagógica

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

4

PINTURA ECOLÓGICA COM TINTAS VEGETAIS

Promotor: Laboratório da Paisagem

Pintar e dar largas à imaginação é o mote desta atividade artística. Tendo como base tintas criadas a partir de materiais vegetais, serão concebidas aguarelas de diferentes cores para a criação de pequenas obras únicas.

Seja uma pintura coletiva num mural ou em folhas de papel individual, cada participante será convidado a fazer as suas aguarelas ecológicas, agarrar no pincel e dar largas à imaginação. Frescos concebidos com tomate, beterraba, morango, cenoura, couve, brócolos, chá, café, chocolate e especiarias, pretendem ser um estímulo aos sentidos.

Obras únicas em aguarela com cheiros peculiares.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



5

O MEU JARDIM DE AROMÁTICAS

Promotor: Laboratório da Paisagem

Nesta atividade pretende-se estimular a partilha de contos e histórias com ligação à história da região e a alguns costumes gastronómicos, potenciando as memórias individuais. A dinâmica consistirá em partilhar e ouvir histórias, fazendo a ponte com algumas das aromáticas expostas, de forma a potenciar os 5 sentidos: olfacto, tacto, visão, paladar e audição. De forma exploratória e lúdica, os seniores serão desafiados a descobrir cores e sabores, a memorizar e a conhecer diversas utilizações das aromáticas no seu quotidiano.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

6

A DESFOLHADA

Promotor: Laboratório da Paisagem

Cantares, convívio e alegria é o mote para relembrar uma das tradições minhotas de referência. Com recurso a espigas de milho encenaremos uma desfolhada e recordaremos cada fase da produção do milho até à conceção da farinha. Serão ainda concebidas bonecas de espiga de milho e outros artesanatos. Filmes e fotografias desta tradição manual serão apresentados para estimular a participação.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



7

REVISITAR A CIDADE - POSTAIS ILUSTRADOS

Promotor: Laboratório da Paisagem

(Re)conhecer os recantos da cidade, os locais mais emblemáticos, as praças, a história, os eventos e as transformações ao longo do tempo é o objetivo desta iniciativa. Com recurso a imagens de outrora e confronto com a realidade atual reavivar-se-ão memórias e confrontar-se-ão as mudanças. Através de postais com imagens do espaço urbano atual, o sénior será convidado a refletir sobre a transformação do território e a projetar a sua ambição e necessidades para a cidade do futuro, através do desenho.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

8

ECO PRINT

Promotor: Laboratório da Paisagem

Explorar a criatividade através de materiais da natureza é a intenção desta oficina criativa. Texturas, cores, flores e folhas serão testadas para criar composições florais e estampagens verdadeiramente artísticas.

A impressão botânica é uma técnica milenar japonesa, 100% ecológica, usada para decorar tecidos e papeis.

Uma técnica simples, com resultados extraordinários, que mudam com o tempo.

Todos os participantes serão convidados a criar molduras decorativas e a estampar a sua própria t-shirt.

Nota: Cada participante deverá trazer uma T-shirt branca, 100% algodão.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



9

OFICINA DE CRIAÇÃO DE EMBALAGENS COM CERA DE ABELHA

Promotor: Laboratório da Paisagem

Eliminar o plástico das embalagens alimentares e reutilizar tecidos para proteger os alimentos pode não parecer eficaz, mas nesta oficina as embalagens prometem ser 100% reutilizáveis, ecológicas e eficientes na conservação dos alimentos.

De restos de tecidos cortados em diferentes formatos e impregnados com cera de abelha, conceberemos embalagens naturais, reutilizáveis e personificadas para a conservação e transporte dos mais variados alimentos.

Através desta técnica simples aprenderemos repensar o uso do alumínio, das películas aderentes e de embalagens descartáveis.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

10

TECER COM A NATUREZA

Promotor: Laboratório da Paisagem

Tertúlias com bordados, croché, poesia e música, sempre foram labores desenvolvidos nos tempos livres pelos nossos antepassados. Nesta tertúlia pretende-se recuperar esses convívios aliando a natureza à criatividade e à partilha de histórias tecendo obras únicas. Munidos de galhos, paus, folhas, flores e outros materiais de natureza realizar-se-ão entrançados, nós e desenhos, desenvolvendo a criatividade e a motricidade fina, para a confeção de espanta espíritos e quadros naturais.

Uma tertúlia onde os cantares e os contadores de histórias não faltarão e onde os resultados poderão servir como oferendas ou peças decorativas.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



11

AS ÁRVORES - MONUMENTOS COM VIDA

Promotor: Laboratório da Paisagem

As árvores são o símbolo da vida, seres vivos majestosos de grande longevidade, resilientes, que acompanham as mudanças do território e contam histórias.

Nesta atividade propomos uma imersão ao mundo das árvores, explorando texturas, formas, cores e funções, destes seres vivos extraordinários.

Reconhecê-las, tocá-las, senti-las e perceber as suas características é o mote para esta atividade de imersão na floresta, onde a conectividade será feita pelos elementos da natureza envolventes.

Cada sénior será convidado a adotar a sua espécie e a desenvolver um vínculo afetivo e de proteção.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Zona verde (parque) a definir ou exterior da instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

12

VISITAÇÃO SENSORIAL AO PARQUE

Promotor: Laboratório da Paisagem

Segundo vários estudos científicos o contacto próximo com a natureza traz amplos benefícios à saúde física, mental e emocional. Nesta iniciativa propomos um “banho” de floresta para (re)conectar o sénior à envolvente natural. Cheiros, sons, fauna e flora, tudo será meticolosamente explorado, pausadamente.

Neste percurso sensorial será feito uma recolha de elementos da natureza por cada sénior, criando o “seu tesouro” natural. No final os tesouros serão divulgados ao grupo, com justificação da escolha de cada peça.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Parque de lazer a definir ou exterior da instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



13

IMPRESSÃO COM ARTE

Promotor: Laboratório da Paisagem

Usar as mãos, a natureza e a sensibilidade artística é o convite que deixamos para esta atividade.

Cada sénior irá moldar pequenas peças de gesso e decalcar elementos da natureza. Cada moldura será uma obra personalizada, com os detalhes e criatividade do artista.

Uma oficina manual que permitirá relaxar pelo tacto, melhorar a motricidade fina, estimular a criação, permitindo o desenvolvimento de peças decorativas e até pedagógicas, como por exemplo o desenvolvimento de um herbário em gesso.

Custo: por orçamento (valor do gesso ou pasta branca de moldar)

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

14

O EN(CANTO) DAS AVES

Promotor: Laboratório da Paisagem

Relaxar, apreciar e reconhecer o cântico dos pássaros é o que propomos aos participantes destas atividade. Entre bicos, penas e muitas curiosidades viajaremos pelo mundo encantado da avifauna.

Com recurso a fotografias e jogos de memorização e sons, os seniores serão convidados a identificar os pássaros mais comuns das cidades. Serão ainda explorados ações que cada um de nós poderá realizar para auxiliar e proteger as aves, sobretudo, as presentes nos meios mais urbanizados. Cada participante conceberá ainda, em material reutilizável, um comedouro/ bebedouro para colocar no espaço exterior.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

ATIVIDADES PARCEIROS

15

RECICLAR É FIXE

Promotor: Resinorte

Nesta atividade promovida pela Resinorte procurar-se-á sublinhar a importância da reciclagem e clarificar os conceitos-Reduzir, Reutilizar e Reciclar (3R's). Paralelamente serão desfeitos alguns mitos e esclarecidas todas as dúvidas sobre o processo de reciclagem.

Se é verdade que a percentagem de resíduos reciclados continua a aumentar em Portugal, os valores são ainda pouco expressivos, quando comparados com a totalidade dos resíduos recolhidos, por isso, importa aprender a reciclar e contribuir para um mundo melhor.

Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

16

OFICINA DE PÃO

Promotor: Cor de Tangerina

Nesta oficina pretende-se que os participantes sejam convocados a meter, literalmente, as mãos na massa. Assim, cada um conceberá o seu pão com base em cereais integrais, sementes e outros produtos naturais que promovam o consumo de um pão saboroso, saudável e criativo. O orientador explicará os ingredientes e todo o processo e truques para a conceção do pão.

Importa recordar nesta atividade práticas relacionadas com o tema (rituais, tradições, memórias, rezas sobre o pão...) que permitirão reavivar memórias e partilha de saberes.

Custo: por orçamento

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



17

DOCES FESTIVOS REINVENTADOS

Promotor: Cor de Tangerina

Reinventar os doces de cada quadra festiva é a proposta desta atividade. Bolo-rei, pão-de-leite, massapães, pão-de-ló, leite-creme, são alguns dos doces que nos propomos a reinventar. Reduzir ou substituir o açúcar e mostrar alternativas na confeção destes doces tradicionais para formas mais saudáveis e até sustentáveis é a proposta desta oficina.

Custo: por orçamento

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Laboratório da Paisagem ou Instituição

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218

18

MEMÓRIAS AGRÍCOLAS: MILHO, LINHO E VINHO

Promotor: Museu da Agricultura Fermentões

O Museu de Agricultura de Fermentões convida a reviver práticas agrícolas do passado. Utensílios, técnicas, espólio fotográfico, notícias e festividades da época, são algumas das possibilidades para retroceder ao passado e recordar métodos e tradições.

Do milho, ao vinho, ao linho, tudo será revisitado ao pormenor, nesta visita feita de memórias.

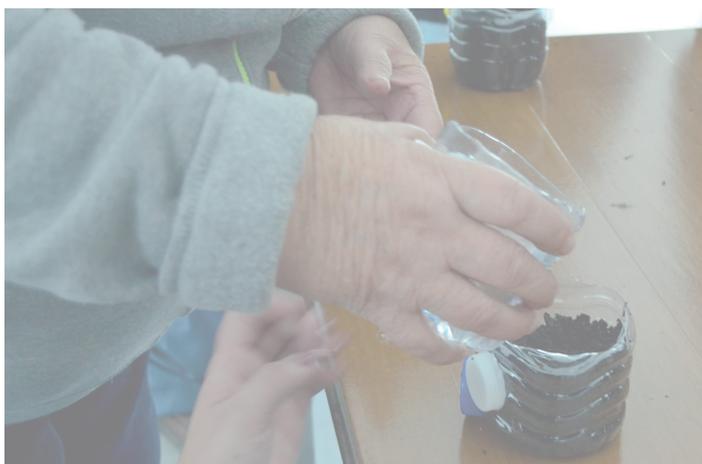
Custo: Não aplicável

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Museu da Agricultura de Fermentões

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



19

LEMBRAR OS ANIMAIS DA QUINTA

Promotor: Quinta das Manas

A agricultura e as lides do campo sempre fizeram parte das gerações mais antigas, que tinham nas suas pequenas propriedades um modo de sustento e apoio à alimentação familiar.

Entre os talhões cultivados, havia também espaço para os animais da quinta que sempre acompanharam estas gerações. Entre porcos, vacas, bois, galinhas, cabras, coelhos, etc., todos estes animais tinham rotinas nos seus tratamentos e tornaram-se imprescindíveis quer para a produção de alimentos, quer como fonte de renda através da venda em feiras e concursos.

Nesta atividade propõe-se uma visita guiada aos animais da quinta, onde os seniores poderão dar de comer e aproximar-se de animais que outrora cuidaram.

Uma viagem pelo mundo animal, das suas lides e memórias.

Custo: por orçamento

Mínimo de participantes: 8

Máximo de participantes: 25

Local: Quinta das Manas

Inscrições e informações: geral@labpaisagem.pt ou 253 421 218



CÂMARA
MUNICIPAL DE
GUIMARÃES



LABORATÓRIO
DA PAISAGEM
Guimarães